



Allegato N. 5

LABORATORIO PER LA DIAGNOSI E LA TERAPIA DELLE ALTERAZIONI DELL'EQUILIBRIO E DELLA PROPRIOCEZIONE

Le alterazioni delle normali funzioni posturali e propriocettive, costituiscono un quadro patologico molto diffuso fra i pazienti in trattamento nei reparti di riabilitazione motoria. Le funzioni visive, labirintico-vestibolari, e sensoriali periferiche che concorrono al mantenimento dell'equilibrio e della coordinazione in fase statica e dinamica, sono infatti frequentemente alterate nel contesto di affezioni disabilitanti neurologiche e ortopediche, sia per danno primitivo delle strutture deputate a tali funzioni o di quelle cerebrali che le coordinano, sia per deficit di tali funzioni derivanti da non uso o alterato uso prolungato, o infine in relazione a processi d'invecchiamento che portano a riduzione di efficienza delle strutture stesse. I deficit posturali e propriocettivi condizionano fortemente il recupero motorio complessivo, tanto che sono di frequente riscontro nella pratica clinica riabilitativa situazioni di pazienti, soprattutto anziani, in cui a un discreto o buon recupero di funzionalità articolare e muscolare e di coordinazione nei movimenti non corrisponde una soddisfacente ripresa di autosufficienza negli spostamenti, che rimangono possibili solo in presenza di assistenza.

Ne deriva che la valutazione e l'approccio terapeutico alle alterazioni posturali e propriocettive devono essere posti fra gli obiettivi prioritari dell'intervento riabilitativo in ambito motorio.

In questa ottica, e prendendo spunto da innovazioni valutative e terapeutiche che stanno rivelando la loro efficacia nel trattamento dei deficit suddetti, si propone, all'interno del Dipartimento di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale San Giacomo, la creazione di un Laboratorio per la Diagnosi e Terapia delle Alterazioni dell'Equilibrio e della Propriocezione, i cui principali obiettivi possono essere così sintetizzati:

- 1) Attuazione, nella pratica clinica quotidiana, delle valutazioni diagnostiche e dei conseguenti interventi terapeutici su pazienti con alterazioni posturali e propriocettive.
- 2) Definizione di protocolli valutativi e riabilitativi standardizzati per deficit di equilibrio e propriocezione di varia origine, da inserire nei percorsi diagnostico-terapeutici attualmente adottati nel nostro Ospedale per le principali disabilità
- 3) Elaborazione e attuazione di protocolli scientifici basati sulle ampie casistiche disponibili presso il nostro Ospedale
- 4) Impostazione e svolgimento di programmi didattici e divulgativi sull'argomento.

MODALITA' ORGANIZZATIVE

Gli **aspetti diagnostico-valutativi** saranno analizzati attraverso l'applicazione delle seguenti metodiche:

- ESAME DEI DEFICIT POSTURALI attuato con PEDANA STABILOMETRICA, ed ESAME DEI DEFICIT PROPRIOCETTIVI attuato con apparecchiatura PRO-KIN, per quanto riguarda la valutazione della **menomazione**
- Somministrazione di SCALA DI BERG, per quanto riguarda la valutazione della **disabilità**
- Somministrazione di DIZZINESS HANDICAP INVENTORY, per quanto riguarda la valutazione dell'**handicap**

L'intervento terapeutico sarà impostato, sulla base delle risultanze delle suddette valutazioni, articolandosi su due principali direttive:

- 1) METODICHE DI BIO-FEEDBACK DELL'EQUILIBRIO E DELLA PROPRIOCEZIONE, adattabili alle singole esigenze dei casi clinici trattati, e basate sull'impiego delle apparecchiature:



SAN GIACOMO
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO
UU.FF. OMNICOMPRESIVE
DI MEDICINA RIABILITATIVA

Casa di Cura Privata S. Giacomo S.r.l.
Via San Bono, 3 - 29028 Ponte dell'Olio (PC)
tel. 0523 871 811 fax 0523 878 908
Cap. Soc. I.V. € 260.000,00
C.F., P. IVA e iscr. RI 00211100334
www.san-giacomo.it
info@san-giacomo.it

DIRETTORE SANITARIO
PROF. RE MAURIZIO MAINI
maurizio.maini@san-giacomo.it

- PEDANA STABILOMETRICA (già disponibile)
- PRO-KIN (da acquisire)

2) **TECNICHE CINESIOLOGICHE DI TRATTAMENTO DELLE ALTERAZIONI POSTURALI E PROPRIOCETTIVE**, con metodiche classiche (Es.: esercizi con tavoletta di Freeman, o esercizi di equilibrio e coordinazione in vari assetti posturali) e innovative (Es.: Bendaggi funzionali di stimolo propriocettivo).

RISORSE NECESSARIE PER LA FASE D'AVVIO DEL LABORATORIO

SPAZI OPERATIVI: locale adiacente alla Sezione Terapia Fisica

TECNOLOGIE STRUMENTALI: acquisizione in tempi brevi di:

-PRO-KIN (Tecnobody)

A più lunga scadenza (e dopo avvenuto ampliamento degli spazi dedicati alle attività riabilitative), acquisizione di apparecchiatura **BALANCE MASTER SYSTEM** (Neurocom), che permette di attuare valutazione strumentale e trattamento riabilitativo di varie attività posturali della vita quotidiana.

RESPONSABILITA' OPERATIVA DEL LABORATORIO: Dr. S. Brandonisio, TdR F. Malvicini