

Publicato sul *Giornale Italiano di Riabilitazione*, Volume XVI, N.3, Settembre 2000, pp. 250

Poster premiato come miglior contributo presentato al V Congresso del Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (GICR) tenutosi a Genova il 5-7 Ottobre 2000

**Individuazione di indicatori psicologici per la misurazione dell'efficacia dell'intervento riabilitativo svolto in soggetti cardiooperati recenti.**

D. Corbellini<sup>°</sup>, O. Bettinardi<sup>°</sup>, Calsamiglia G<sup>^</sup>, S. D'Cruz<sup>°</sup>, Giacani M<sup>°</sup>, P Gremigni<sup>\*</sup>, M. Monti<sup>\*\*</sup>, A. Paraboschi<sup>°°</sup>, T. Picca<sup>°</sup>, G. Pinelli<sup>\*\*</sup>, L. Russo<sup>°</sup>, S. Urbinati<sup>\*</sup>.

<sup>°</sup> Servizio di Psicologia, <sup>°°</sup> Divisione di Riabilitazione Cardiologica San Giacomo Casa di Cura Privata di Riabilitazione Intensiva, Pontedell'Olio (PC), <sup>^</sup> Fondazione S. Maugeri - IRCCS - Div. Di Cardiologia - Centro di Pavia, <sup>\*</sup> Facoltà di Psicologia, Università di Bologna, <sup>\*\*</sup> Modulo di Cardiologia Riabilitativa, U.O., Ospedale Bologna

**Introduzione** In ambito di riabilitazione cardiologica la valutazione oggettiva dell'efficacia e dell'efficienza dell'intervento sulla riduzione della disabilità, sul miglioramento della qualità della vita e sulla prevenzione secondaria è prioritaria non solo per valutare la qualità dell'intervento ma anche per ottenere indicatori oggettivi e quantificabili. E' inoltre necessario ottimizzare la procedura di "assessment" al fine di scegliere efficaci strumenti valutativi somministrabili in tempi contenuti con conseguente risparmio di "tempo uomo" e costi ospedalieri.

**Obiettivo** dello studio è di indagare l'evolversi dello stato di salute fisico-psicologico e della qualità di vita in soggetti avviati a riabilitazione cardiologica, utilizzando un unico protocollo in ambiti operativi diversi. **Metodo** Sono stati valutati 192 cardioopati, consecutivamente ricoverati entro 8 gg dall'intervento, in strutture riabilitative, (82% CABG, 13% chirurgia valvolare, 5% CBAG+ chirurgia valvolare), (79% M, 21% F), (età media 65+9.3anni). L'intervento riabilitativo è stato condotto in conformità alle Linee Guida. Tutti i pazienti sono stati sottoposti al seguente iter di valutazione psicometrica: (a) entro i primi tre giorni di ricovero e pre-dimissione, con la misurazione dell'ansia di stato (STAI-X1) e della depressione (QD); (b) a

distanza di 30 giorni e a 6 mesi dalla riabilitazione con il Questionario SF-36, per la valutazione dell'outcome riabilitativo nei termini di benessere psicofisico e di stato funzionale.

**Risultati** : Le analisi statistiche preliminari evidenziano un significativo miglioramento dello stato ansioso-depressivo ( $p \geq .000$ ) che è risultato influenzare significativamente la qualità della vita nell'immediato post-dimissioni ovvero: i pazienti che nel corso del periodo riabilitativo hanno ridotto lo stato d'ansia risultano esercitare maggiore attività fisica ( $p < .001$ ), valutano in modo più positivo la propria salute ( $p < .01$ ), si sentono pieni di energia e vitalità ( $p < .005$ ), riferiscono meno problemi di carattere emotivo ( $p < .01$ ), valutano la propria salute fisica migliorata rispetto all'anno precedente ( $p < .001$ ), riferiscono globalmente un miglior stato di salute fisico ( $p < .002$ ) e psicologico ( $p < .001$ ) rispetto a coloro che hanno mantenuto elevati livelli d'ansia. Le successive indagini consentiranno di evidenziare le relazioni fra decorso clinico e qualità di vita anche nel medio-lungo periodo.